

New Dance

Workshop
mit
Joachim Apel

**Galerie Wasser
Berlin**
24. Oktober 2026



The Golden Line

The Golden Line verbindet westliche und östliche Philosophie und Praxis zu einem starken Gesamtkonzept. Dieses basiert auf jahrzehntelanger Praxiserfahrung in den Bereichen Tanz und Body-Mind-Spirit Work sowie im Persönlichkeits- und Life-Coaching.

Erlebe mit **The Golden Line** professionelle Wege, Dich im Körper, in der Bewegung und im Tanz wahrzunehmen und zu erforschen.

Lerne Dein persönliches Navigationssystem kennen und wende es gezielt für Dich an. Aktiviere Deine Intuition und Bewusstheit für Deine Lebensenergie, innere Stille und kraftvolle Dynamik.

Folge Deinem organischen Bewegungsfluss ins Movement und in die Präsenz. Finde Deine eigene Bewegungs- und Tanzsprache. Und entwickle spielerische und kreative Improvisationen im Solo, im Duo und in der Gruppe.

Leitung Joachim Apel

Coach und Performer

Workshop + Coaching

Exclusive: Jede/r TeilnehmerIn bekommt im Workshop ein persönliches 1:1 Coaching. So findet ein tieferes Verständnis und Lernen statt.

**Lebe Deine Power
und Tanze.**

Das erwartet Dich im Workshop

- ◆ Achtsamer Lern- und Experimentierraum
- ❖ Atem- und Awareness-Work
- ◆ Body-Mind-Work und Release-Technik
- ❖ Shiatsu und Yin-Yang-Methode
- ◆ Aktivierung der Selbst-Heilungskräfte
- ❖ Movement- und Tanz-Technik, Organische Bewegungsabläufe, In and Out of Balance
- ◆ Improvisation mit Raum und Zeit, Bewegungsfluss und Gestaltung in Solo, Duo und Gruppe
- ❖ Präsenz, Ausdruck und Dynamik in Bewegung, Tanz und Performance
- ◆ Persönliches Coaching für jede TeilnehmerIn

Alle Level sind bei The Golden Line Herzlich Willkommen.
Die Unterrichtssprache ist Deutsch + English.

Anmeldung

Melde Dich jetzt an und sichere Dir Deinen Platz.

Workshop

Datum Sa., 24. Oktober 2026
Zeit 10:00 - 16:00 Uhr
Kosten 80 € / 50 € ermäßigt
Ort Galerie Wasser
Rosa-Luxemburg-Str. 16, 10178 Berlin
BVG U2 Rosa-Luxemburg-Platz
S-Bahn Alexander-Platz

Kontakt

0170 - 733 01 65
kontakt@the-goldenline.de
www.the-goldenline.de

The Golden Line

New Dance & Shiatsu

Atem | Sein & Rhythmus

Asiatische Atemübungen geleiten in den Tag. Sie verbinden Innen und Außen, Zentrum und Peripherie. So entsteht ein Verständnis für Atem und Rhythmus.

Meditation | Mitte & Stille

Meditative Wege öffnen den Kontakt zum Zentrum und zur "inneren Stille". Aus dieser Zentrierung erwächst eine satte Kraft mit natürlicher Aufrichtung und Ausrichtung.

Awareness | Körper & Raum

Die Wachheit für die inneren und äußeren Prozesse leitet uns zu unserem intuitiven und lebendigen Wissen für Körper und Bewegung, für Raum und Präsenz. Wir arbeiten u.a. der mit Release- und F.M. Alexander-Technik.

Atem & Meditation

10:00 - 10:15

Performance

15:00 - 16:00

Awareness

10:15 - 10:45

Improvisation

14:00 - 15:00

Movement

10:45 - 11:30

Shiatsu

13:00 - 14:00

Improvisation

11:30 - 12:30

Pause

12:30 - 13:00

Movement | Organik & Fluss

Organische Bewegungsabläufe bringen Körper und Geist in Fluss. Sie verbinden Zentrum und Peripherie, wecken unsere Wachheit für Raum, Koordination und Bewegungsfluss.

Performance | Ausdruck & Wirkung

Im Spiel mit dem Augenblick entwickeln wir im Solo, im Duo und in der Gruppe abstrakte Darstellungen und konkrete Geschichten. Sie führen Dich in Deine Präsenz, in den Ausdruck und in die Performance.

Shiatsu | Ruhe & Energie

Shiatsu ist eine geniale, ganzheitliche Methode, die Körper, Seele und Geist belebt. Durch die achtsame Behandlung mit den Händen aktiviert sie die Selbst-Heilungskräfte des Körpers und bringt die Lebensenergie (Qi) dauerhaft in Schwung.

Improvisation | Erleben & Präsenz

Hier liegt der Kern des Workshops, ein immenses Repertoire an Kreativität und Vielfalt in der Gestaltung. Improvisation ist das Erleben und Entdecken von Raum, Zeit und Dynamik im stetigen Wandel des Augenblicks.

Coach & Performer

in Kunst, Persönlichkeit & Business

35 Jahre Praxis-Erfahrung

The Golden Line | Life, Art & Business

Entwicklung und Praxis der Ganzheitlichen Methode

Kunst-Schaffender & Performer

in Tanz und Theater, Musik und Malerei

Produktionen und Auftritte | Bewegungstheater
Kreaturen, Contact 17, Bizarr 18 in Deutschland, Schweiz, Italien und New York City (USA)

Coach | Life, Business & Selbstständigkeit

über 5.000 Coachings und Begleitungen

Coach | Systemische Familien-Aufstellung

Coach | Shiatsu-Practitioner in eigener Praxis, von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland geprüft

Dozent | Tanz, Theater & Body-Work

freier Markt in Deutschland sowie für Hochschulen, Theater- und Shiatsu-Schulen, weitere Organisationen



Joachim Apel

Ausbildungen

Tanz & Theater: Improvisation & Technik Komposition und Performance (5 Jahre)

- * Comart - Schule für Theater & Tanz, Zürich
- * Hiro Ucheyama, Butoh + Impro, Paris
- * New Dance Ausbildung, Freiburg
- * Julien Hamilton, Performance, Amstterdam
- * Nancy Stark Smith & Karen Nelson, Contact-Impro, New York City & Springfield, USA

Weitere Ausbildungen

- * Shiatsu-Therapeut nach GSD (3 J)
- * Heilpraktiker-Ausbildung (2 J)
- * NLP-Master, Systemische Ausbildung (2 J)
- * DISG-Persönlichkeit Trainer (Lizenz)
- * Systemische Familien-Aufstellung (3 J)

Fortbildungen

- * in F.M. Alexander-Technik (10 Jahre)
- * Asiatischer Meditation & Kampfkunst (5 J)
- * Authentic Movement, Body-Mind-Centering